

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краснощёковская средняя общеобразовательная школа № 1»  
Краснощёковского района Алтайского края

«Принято»  
на заседании МО  
Протокол №2  
от 30.08.2021

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Краснощёковская СОШ №1»  
И.Мозговая



Приказ № от 30.08.2021

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**предмета: Домоводство. 8 класс**  
**(приложение к адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**образования обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
2021-2022 учебный год

Составитель: Нефедова Татьяна Сергеевна  
Учитель технологии  
первой квалификационной категории

с.Краснощёково  
2021

## Пояснительная записка

Рабочая программа по домоводству для 8 класса составлена на основе образовательной программы основного общего образования МБОУ «Краснощёковская СОШ №1» и «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида» под редакцией И. М. Бгажноковой, М, «Просвещение» - 2013 г., в соответствии с годовым календарным учебным графиком и учебным планом на 2021-2022 учебный год.

Количество часов, отводимых на изучение учебного предмета - 2 часа в неделю, всего 67 час по авторской, по рабочей программе 70 час. Программный материал скорректирован на 3 часа, которые в рабочей программе регламентированы как резервные часы

### Распределение количества часов по четвертям

	Количество часов (по количеству недель)
1 четверть	16
2 четверть	16
3 четверть	22
4 четверть	16
Всего за год	70
Всего по рабочей программе /авторской программе	70

**Задачи предмета** — научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем (семейном) окружении.

Умение вести хозяйство должно складываться из знакомых, привычных детям обязанностей и дел, которые на первый взгляд просты, но, когда они сталкиваются с ними в быту, это вызывает значительные затруднения.

**Цель предмета «Домоводство»** — формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Уроки домоводства создают богатейшие возможности для развития познавательной деятельности и личностной сферы учащихся, позволяют на практике закреплять знания, полученные на других уроках.

### Основные требования к знаниям и умениям учащихся

#### 1-й уровень

#### Учащиеся должны знать:

- правила расчетов за коммунальные и бытовые услуги;
- основные гигиенические требования к охране здоровья;
- правила вызова врача, ухода за больными в семье
- правила гигиены и ухода за собой;
- смысловые различия между досуговой деятельностью, развлечением и отдыхом, планировать их на неделю (месяц).

#### Учащиеся должны уметь:

- соотносить заработную плату и примерный бюджет семьи;
- планировать свою полезную деятельность в семье;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- пользоваться безопасными лекарственными препаратами.
- устанавливать связи между понятиями здоровье, нравственное поведение, красота человека;
- планировать досуговую деятельность и развлечения на неделю (месяц); с учетом расчета денежных средств (на основе заданных модулей).

#### 2-й уровень

##### Учащиеся должны знать:

- о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;
- основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);
- свой порядок дня и обязанности в доме;
- основные гигиенические требования по уходу за телом;
- правила вызова врача.
- что в понятие красоты человека входит здоровый образ жизни и нравственное поведение;
- необходимые для пола и возраста гигиенические требования по уходу за телом.

##### Учащиеся должны уметь:

- выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;
- помочь больному в доме.
- организовать свой отдых и развлечения с пользой;
- выбрать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом.

#### Содержание учебного предмета

№ п/п	Наименование раздела	Колво часов	Кол-во практических работ
1	Российские традиции гостеприимства. Повторение	2	
2	Разумная экономика	13	
2.1	Практические работы		2
2.2	Деловые игры		
3	Наши ближайшие планы	4	
4	Здоровье	8	
5	Домашняя аптечка	4	
6	Повторение	1	
7	Здоровье и красота	10	
8	Правила этики	4	
9	Организация досуга	12	
9.1	Практические работы	4	4
10	Летний отдых	8	
11	Повторение	1	
12	Резерв учебного времени	3	
Итого:		70	6

### Тематическое поурочное планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1-2	Повторение	2
3-4	Заработная плата	2
5	Бюджет семьи	2
7-8	Планирование расходов в семье из четырех человек: коммунальные платежи; продуктовая корзина, цена, стоимость продуктов; приобретение одежды, обуви.	2
9-10	Вещи долговременного пользования, их стоимость.	2
11-12	Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы.	2
13-14	Практические работы. Расчет показаний расхода электроэнергии, расчет платы за коммунальные услуги, заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг, платежные документы, их хранение.	2
15	Деловая игра «Планирование бюджета семьи»	1
16	Организация режима жизни членов семьи.	1
17	Планирование рабочих и выходных дней.	1
18	Распределение обязанностей на неделю.	1
19	Анализ программы членов семьи на неделю (практическое занятие).	1
20	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели.	1
21-22	Источники заболеваний.	2
23	Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний.	1
24	Травмы. Ожоги.	1
25	Помоги себе сам при порезах, ожогах (правила, средства).	1
26	Правила вызова врача, «скорой помощи».	1
27	Уход за больными в доме	1
28	Правила комплектования аптеки.	1
29	Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний.	1
30	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов и др.	1
31	Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.	1
32	Повторение	1
33	Толкование пословиц о красоте и здоровье.	1
34	Понятие о здоровом образе жизни.	1
35	Здоровье, спорт, интересный досуг - красота жизни.	1
36	Внешняя красота, ее правила.	1
37	Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами.	1
38	Гигиенические правила для девушек.	1
39	Гигиенические правила для юношей.	1
40	Косметические средства для молодых людей.	1
41	Гигиенические уголки в доме, их оборудование.	1

42	Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между юношами и девушками, младшими и старшими).	1
43	Поведение в общественных местах.	1
44	Правила обращения к незнакомому человеку. Правила знакомства.	1
45	Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями.	1
46	Правила поведения в гостях.	1
47	Составление перечня любимых и нелюбимых занятий.	1
48	Понятия <i>досуг, отдых, развлечения</i> .	1
49-50	Организация досуга как источника получения новых знаний	2
51	Досуг как укрепление и развитие здоровья.	1
52-53	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование, фотография, походы и др.).	2
54	Отдых, его разновидности	1
55	Отдых как часть режима дня, недели	1
56	Бездеятельность и отдых	1
57-58	Развлечения, виды развлечений (прогулки, дискотеки, слушание музыки, настольные игры и др.)	2
59	Самостоятельное планирование досуговой деятельности	1
60	Планирование отдыха для членов семьи.	1
61	Список любимых развлечений.	1
62	Анализ и обсуждение практических работ.	1
63	Планирование отдыха на лето.	1
64	Отпуск, расчет дней для отдыха.	1
65-66	Бюджет отдыха.	2
67	Выбор места для отдыха.	1
68	Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда.	1
69-70	Собираем вещи для турпохода (перечень), отдыха на море (перечень), отдыха на даче(перечень), поездки к друзьям на неделю(перечень)	2

#### УМК

Учебник	Методическое пособие	Контрольно-измерительные материалы
	«Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида. Под редакцией И. М. Бгажноковой, М, «Просвещение» - 2013 г.	

