

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краснощёковская средняя общеобразовательная школа № 1»  
Краснощёковского района Алтайского края

«Принято»  
на заседании МО  
Протокол №1  
от 19.08. 2021г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

*Триф. Барсукова ТА*



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**  
**«Подвижные игры»**  
**для учащихся 1-4 классов**  
Срок реализации программы: один год

Составитель: Ездин Николай Фёдорович

Усть-Козлуха  
2021

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с новыми требованиями ФГОС, основной образовательной программы начального образования МБОУ «Краснощёковская СОШ №1»; годовым календарным учебным графиком и планом воспитательной работы МБОУ «Краснощёковская СОШ №1» в 2021-2022 учебном году.

Количество часов, отводимых на освоение программы – 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

## Планируемые результаты

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
<ul style="list-style-type: none"><li>• Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;</li><li>• Готовность к преодолению трудностей;</li><li>• Целеустремленность и настойчивость в достижении целей, жизненного оптимизма;</li><li>• Ориентация на понимание причин успеха во внеурочной деятельности.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;</li><li>• Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения</li><li>• Оказание моральной поддержки сверстникам во время соревнований.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;</li><li>• играть по упрощенным правилам спортивные игры;</li><li>• самостоятельно организовывать и проводить спортивные соревнования;</li><li>• планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организации отдыха и досуга.</li></ul>

## Содержание программы

Игры с элементами легкой атлетики - 9 занятий

Ритмическая гимнастика - 10 занятий

Лыжная подготовка - 7 занятий

Подвижные игры – 8 занятий

## Тематическое планирование

№	тема занятий	кол-во часов
1	<u>игры с элементами легкой атлетики</u>	1

	«Осенний марафон»	
2	игра «Чай-чай выручай»	1
3	игра «День и ночь»	1
4	игра «Вызовы»	1
5	игра «Гонка мячей по кругу»	1
6	Прыжки в длину	1
7	игра «Караси и щука»	1
8	игра «Кто выше?»	1
9	игра с обучением прыжкам в высоту «Достань мячик»	1
10	<b><u>ритмическая гимнастика</u></b> игра ««Веселые ладошки»»	1
11	игра «Веселый зоопарк»	1
12	«Красивая спина»	1
13	игра «Дружные ребята»	1
14	игра «Веселый сапожок»	2
15		
16	"Непоседы"	3
17		
18		
19	игра «Ритмическая мозаика»	1
20	<b><u>лыжная подготовка</u></b> Скользкий шаг с палками	1
21	игра «Царь горы»	1
22	Повороты на месте и в движении	1
23	игра «Попади в цель»	1
24	Игры по выбору учащихся	1
25	эстафета «Снежный город»	1
26	Лыжная эстафета	1
27	<b><u>подвижные игры</u></b> игры и эстафеты с мячами	1
28	игра «Класс, смирно!»	1

29	Броски мяча в корзину	1
30	игра «Боулинг»	1
31	игра «Картошка»	1
32	Соревнование по прыжкам через скакалку	1
33	игра «Веселые пингвинята»	1
34	игра «Солнышко»	1

### Список литературы

1. Стандарты второго поколения Примерная программа по учебным предметам часть 2, Москва, «Просвещение», 2010
2. В.И.Лях. Комплексная программа физического воспитания 1 – 4 классы Москва, «Просвещение», 2007
3. Сборник нормативных документов Физическая культура, Москва, Дрофа, 2004
4. А. Ю. Патрекеев. Подвижные игры, - издательство «ВАКО», 2007
5. И.В.Чупаха, Е.З.Пужаева, И.Ю.Соколова. Здоровьесберегающие технологии, Москва, Илекса, 2004